

POUR QUI ?

- Managers de petites structures

PRÉREQUIS

- Expérience en management d'équipe
- Avoir réalisé le test d'intelligence émotionnelle fourni en ligne préalablement à la formation

ORGANISATION

- Convention structure cliente
- Evaluation des connaissances en ligne suite à la formation
- Attestation Genesis Conseil de formation professionnelle délivrée à chaque participant

HANDICAP

- Contactez-nous pour étudier ensemble les possibilités de suivre nos formations.

HONORAIRES au 01/01/2022

- 2 jours d'animation à 1500 € TTC/jour frais inclus, soit 3000 €

VOTRE FORMATEUR

Bernard DENIS

- Master 2 RH Paris-Sorbonne
- 30 ans d'expérience en conduite de projets, management des hommes et des équipes
Ancien DRH
- Expérience en entreprises privées, organismes publics et OTSI, CDT, ADT, CRT...
- Certification tests psychométriques, connaissance psychologie du travail

Contactez-nous

☎ 05 61 66 04 99

✉ humanis@genesis-conseil.com

🌐 www.genesis-conseil.com

OPTIMISER VOTRE CAPACITÉ À MANAGER

Formation Management

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

Connaître son intelligence émotionnelle et détecter ses zones d'effort

Mieux identifier les situations de stress et de conflit en situation de management

Développer la communication interpersonnelle avec les membres de son équipe

Accroître ou relancer sa capacité à manager

PROGRAMME

Jour 1 IDENTIFIER LES FACTEURS DE CONFLIT ET DE STRESS EN SITUATION DE MANAGEMENT

Connaître et comprendre son intelligence émotionnelle :

- intelligence émotionnelle et personnalité
- votre quotient émotionnel (*restitution des résultats au test, échanges*)

Détecter et analyser les facteurs de stress :

- le stress, ses sources et l'anxiété
- stress et émotions : mécanismes, identification, contrôle
- identifier les facteurs de stress (*chez soi, chez les autres*)

Quizz - stress :

- comment communiquer, résoudre les conflits et identifier les situations critiques en management

Jour 2 SE PRÉPARER À MIEUX MANAGER SES ÉQUIPES

Détecter et analyser les situations critiques :

- le conflit : objet, causes potentielles, indicateurs
- reconnaître et analyser les différents types de conflits

Gérer les comportements /

Développer la relation interpersonnelle :

- exercices : reconnaître les signaux (*observation, analyse*)
- reconnaître et utiliser les émotions, décider et conclure

Bilan et actions en suivi post formation :

- questions/réponses, plan d'action, évaluation

MÉTHODE ET TECHNIQUES UTILISÉES

- Test de management en ligne commenté le premier jour
- Exercices, exemples, analyse de documents
- Apports méthodologiques, conseils, ateliers de réflexion...
- Privilégier l'échange et l'interactivité avec les participants